

# Kesätreeneillä kisakuntoon

## Himangan ja Raahen judoseurat yhteisharjoituksissa

HIMANKA

Kesä on hiljaista aikaa judoseurojen tatameilla, mutta se ei tarkoita sitä, että asialle ei voisi tehdä jotain. Himangan ja Raahen judoseurojen yhteiset kesäharjoitukset ovat läheneet hyvin liikkeelle, ja toissa viikonvaihteessa harjoiteltiin toisissa yhteisissä harjoituksissa Himangalla. Tilaa tietenkin tarvittiin lisää, ja sitä saatiin Sautinkarin urheilusalista ja tatamia löytyi entisen Kalajoen judoseuran varastoista.

–Kesän haaste on siinä, että porukkaa on lomalla. Silloin myös paikkakunnalla olevat jäävät helposti kotiin, kun ajatellaan, että harjoituksiin ei tule väkeä. Yhteinen erikseen järjestetty tehopäivä houkuttelee porukan paremmin paikalle. Pari harjoitusta samalle päivälle ja saahan siinä tuijottaa vaihteeksi vähän erinäköistä naamaa”, summaa Himangan päässä tapahtumaa järjestänyt **Juhani Sammallahti**.

### TÄRKEÄÄ KISAAJILLE

Kesäharjoitukset ovat erityisen tärkeitä kilpailijoille. Harjoittelun pitää jatkua jossain muodossa läpi kesän. Leirit ovat tietenkin hyvää kesätoimintaa, mutta



*Lämmittely. Himangan ja Raahen judoseurat järjestivät toissa viikonvaihteessa yhteisharjoitukset. Lämmittelyhölkkää ohjaamassa oikealla Raahen Judoseuran Sami Pirinen ja Himangan Judoseuran Juhani Sammallahti.*

harvalla riittää aika ja rahkeet monen leirin kiertämiseen.

Tuntuma säilyy vain harjoittelemalla. Loma pitää tietenkin olla, mutta 2–3 kuukautta on kisahommassa jo liikaa.

–Maailma on siinä määrin karu paikka, että pääsääntöisesti ne voitavat, jotka harjoittelevat. Kun kesällä jaksaa painaa, niin syksyn kisoihin on paljon helpompi lähteä, sanoo Raahen Judoseuran puheenjohtaja **Sami Pirinen**,

joka veti toiset viikonlopun harjoituksista.

### LISÄÄ TULOSSA

Pari ensimmäistä yhteistä harjoituskertaa ovat antaneet rohkaisevaa viestiä. Molemmilla kerroilla porukkaa on ollut hyvin paikalla ja treenaaminen on maistunut, mikä onkin parasta palautetta. Viime yhteistreeneissä oli mukana seitsemän raahelaista ja kahdeksan himankalaista.

Yhteistä harjoittelua on siis tarkoitus jatkaa. Ensimmäisenä on ohjelmassa Lapinlahden kesäleiri, jonne lähtee väkeä niin Himangalta kuin Raahesta. Yhteisharjoitusten makuun päästään jälleen loman lopulla Raahessa.

–Vielä kun saataisiin muita seuroja mukaan, tuumii Juhani Sammallahti.

–Viestiä on kyllä lähialueen seuroihin laitettu, mutta vielä ei muiden seurojen porukkaa ole näkynyt. Yritys jatkuu, ja toivottavasti ensi kerralla mukana on uusia tulokkaita.

## Verronen heitti yli EM-kisarajan

KAUHAVA

Himangan Urheilijoiden **Joonas Verronen** kiskaisi keihästä nuorten Eliittikisoissa Kauhavalla 71,61 ja ylitti näin 19-vuotiaiden EM-kisojen tulosrajan.

Muita tuloksia: M17 100m: 1. Henry Huusko PyhäU 11,36, 9. Teemu Heinonen KannUra 11,85, 15. Harri Nissilä LoVe 11,98. M17 300 m: 10. Harri Nissilä LoVe 39,10. N19 Korkeus: 1. Maiju Arffman KajKi 169, 2. Titta Jämsä KannUra 165. 3-loikka: 1. Essi Lindgren OulPy 12,34, 3. Hanna Jämsä KannUra 11,56.

## Kivinen toinen Lapualla

LAPUA, LOHTAJA

Lohtajan Veikkojen **Mikko Kivinen** sijoittui toiseksi Lapuan Eliittikisoissa toissa keskiviikkona pituudessa. Hänen tuloksensa oli 785. Kisan voitti **Tommi Evilä** tuloksella 797.

Kuulassa voiton vei **Seppo Kujala** 18,98, ja kolmanneksi tuli Himangan Urheilijoiden **Jani Santala** ennätyskseen 16,43. Kolmiloikassa HU:n **Mauri Kaattari** oli seitsemäs hyppätään tuulituloksen (+2,2) 14,39.

## Pöytäreille toinen kiinnitys seiliveneeseen

HIMANKA

Himangan seilauskilpailun kilpasarjan voittanut **Pekka** ja **Esa Pöytärin** venekunta sai sunnuntaina toisen kiinnityksen kisan lisäpalkintoon, seiliveneen pienoismalliin.

**Sakari Hietalan** vuonna 2006 lahjoittaman pienoismallin saa omaksi se venekunta, joka ensimmäiseksi saavuttaa kilpailussa kolme voittoa. Pöytärin venekunnan lisäksi kaksi kiinnitystä on myös **Antti** ja **Perttu Niemen** venekunnalla, joka oli sunnuntain kilpailussa toinen.

Kevyt sade ja tuuli vauhdittivat kilpailua, jossa venekunnat kävivät Antin matalalla ja palasivat Pikku-Mansikan lähtösatamaan Ainalin maa- ja kotitalousnaisten kahvitettaviksi. Puuperäsin-kiertopalkintoa havitteli tällä kertaa kuusi venekuntaa.

**Kilpasarja:** 1. Pekka Pöytäri / Esa Pöytäri Himanka 40.00, 2. Antti Niemi / Perttu Niemi Himanka 40.36, 3. Juhani Lindell / Olavi Heikkilä Himanka 42.07, 4. Vesa Särkilä / Markku Märsylä Himanka 42.16, 5. Heikki Kajomeri / Alpo Puusaari Himanka 46.45, 6. Veikko Kivelä Himanka 49.50. **Retkisarja:** 1. Tuomo Pirkola / Mika Mustakangas Himanka / Kalajoki 35.22.

# Lohtajalle jälleen metsätaitomestaruus

LOHTAJA

**Metsänhoitoyhdistys Keskipohjan järjestämissä metsätaitokisoissa jaettiin Lesti- ja Perhonjokilaaksojen alueen avoimet mestaruudet.**

Vanhon kuntarajojen mukaan koottujen kuntajoukkueiden kisan voitti jo toistamiseen peräkkäin kotimaisemissaan kisaillut Lohtajan joukkue. Lohtaja oli paras 37 pisteen erolla toiseksi tulleen Ullavan joukkueeseen.

Kilpailu oli tiukkaa, sillä kaikissa sarjoissa mestaruudet jaettiin enintään kahden pisteen erolla. Yleisen sarjan mestaruuden voitti **Tauno Toivola** Lehtimäeltä. Viime vuosien kestomenestyjä **Pekka Koski-Vähälä** Ullavasta oli paras keskijoukkueen viisi pistettä voittajalle hävinneenä.

Naisten sarjassa kälviäläisen **Sari Pekkarisen** jälkeen tasapistein toiseksi tuli **Johanna Koski-Vähälä** ja kolmanneksi **Marianne Yrjänä**. Nuorten sarjassa vasta 13-vuotias **Henna Jylhä** Lohtajalta sijoit-

tui toiseksi kaksi pistettä evijärveläiselle **Sampsalatukselle** jääneenä. Kolmanneksi nuorissa sijoittui **Alexi Niemelä**.

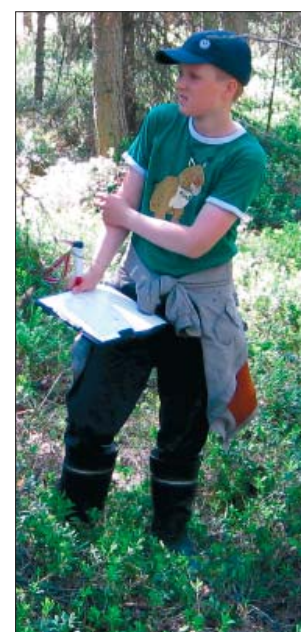
Innostus metsätaitoiluun on kasvanut, sillä Lohtajan Houraatilla pidettyihin kisoihin osallistui tänä vuonna ennätysmäärä osanottajia. Kaikkiaan kisailijoita oli lähes 50 ja kuntajoukkueita 11 kappaletta.

Metsätaitokisoissa punnitaan osallistujien arviointitaidot erilaisissa metsän ja puuston mittaustehtävissä. Lisäksi tehtäviin kuuluu metsän tärkeiden elinym-

päristöjen tunnistaminen ja metsän leimaustehtävä.

Metsätaitotapahtuman tarkoituksena on tarjota alueen metsänomistajille mahdollisuus kehittää metsän arviointiin ja metsän tuntemukseen liittyviä taitoja.

*Miettimistä. Lohtajalain Pekka Jylhä osallistui metsätaitokisojen nuorten sarjaan. (Kuva: Timo Heikkilä)*



Tuloksia:

1. Toivola Tauno Mhy Suomenselkä 192 pistettä 2. Hautaniemi Keijo Mhy Järvilakia 190 3. Vedenoja Aarni Mhy Kalajokilaakso 189 4. Hautala Pasi Mhy Suomenselkä 187 5. Koski-Vähälä Pekka Ullava 187 6. Latukka Erkki Evijärvi 186 7. Jokela Janne Lohtaja 186 8. Jokela Vilho Lohtaja 184 9. Kivioja Juhani Halsua 18 10. Jylhä Taisto Lohtaja 181 11. Uusitalo Hannu Mhy Kannus 180 16. Niemelä Mikko Lohtaja 170 17. Aho-Raimo Toholampi 167 18. Kippo Risto Lohtaja 166 Naisten sarja: 1. Latukka Sampsalatuksella 157 2. Jylhä Henna Lohtaja 155 3. Niemelä Aleksis Lohtaja 141 4. Jokela Ville Lohtaja 130 5. Jylhä Pekka Lohtaja 128.