

# Tatamit tehokäytössä

## Himangan Judoseura järjesti ensimmäiset judokilpailunsa

KALAJOKI, Jarno Herranen

Ippon! Soremade! kajahtaa ilmoille tuomari **Juhani Sammallahden** suusta judo-ottelun päättymisen merkiksi. Pitkään tuomari Sammallahti ei saa hengähtää, sillä seuraavat ottelijat odottavat jo malttamattomina vuoroaan.

Jos kävi tatamilla melkoinen kuhina Himangan Judoseuran järjestämän judoturnauksen myötä, oli melkoista kuhinaa täynnä myös Sammallahden päivä. Himangan Judoseuran puheenjohtaja nimittäin ennätti tuomaritehtävien ohella jakaa palkinnot, järjestellä ottelukaavioita ja vastailia epä tietoisten ottelijoiden, huoltajien ja kannustajajoukkojen kysymyksiin.

Himangan Judoseuran perustamisesta tulee tämän viikon sunnuntaina kuluneeksi kaksi vuotta. Toisen toimintavuoden täyttymistä seura juhli



*Kyllä lähtee. Tästä lähtee Ipponin arvoinen O-soto-gari, jolla Juulia Yli-Torvi voitti Riku Manderbackan Himangan Judoseuran jäsentenvälisessä. Taustalla tilannetta seuraa kulmatuomari Juhani Sammallahti.*

järjestämällä ensimmäiset kilpailunsa.

–Kisat menivät aika hyvin. Pieniä ensikertaisen mokia tuli, mutta mitään suurempia murheita ei päivän aikana ollut. Ottelijoita oli yli 100. Se on en-

simmäiseksi kisaksi hyvä määrä. Yleensä kahden taitamin kisat keräävät noin 130 osallistujaa, Sammallahti tuumasi.

### KAIKKI MUKANA

Suomessa judon harrasta-

jia on noin 12500. Sammallahden perustaman Himangan Judoseuran kirjoilla heistä on 20.

–Muutin marraskuussa 2007 Riihimäeltä Himangalle työn perässä. Lähellä ei ollut judoseu-

raa, joten uuden seuran perustaminen oli lähes ainoa vaihtoehto jatkaa judoharrastusta. Kaikki seuran jäsenet olivat paikalla ensimmäisessä turnauksessamme. Heistä 15 otteli, loput olivat muissa tehtävissä, Sammallahti selvitti.

### 12 MITALIA KOTIIN

Kaikkia seuran ottelijoita valmentava Sammallahti oli tyytyväinen omiensa otteisiin. Himangan Judoseuran judokat sijoittuivat kotikisoissaan 12 kertaa kolmen parhaan joukkoon. Sarjansa voittoihin ylsivät **Veera Hietala** sekä **Joel Göös**.

–Olen tyytyväinen näkemääni. Erityisesti mieleeni jäi Veera Hietala, joka otteli todella hienosti. Meidän seuran ottelijat ovat harrastaneet judoa maksimissaan kaksi vuotta. Suurin osa on harjoitellut vasta alle vuoden.

– Valmentajana minua tyydytti enemmän nuorten kehitys kuin sijoitukset. Junioreille voittaminen on iso asia, mutta yleensä tappiosta oppii enemmän.

–Judo ei ole mitenkään väkivaltainen laji. Joka kerta kun häviää, saa tappiosta syyttää vain itseään. Judossa parasta on monipuolisuus. Judo on fyysinen laji, jossa harjoittelu palkitaan, vuodesta 1994 lähtien judoa harrastanut Sammallahti miettii.

Himangan Judoseura järjesti ensimmäiset kilpailunsa Merenojan yläasteella. Kisojen tuonti Kalajoen keskustaan oli Sammallahden mukaan puhtaasti tilakysymys.

–Suurin osa meidän junioreista on Himangan alueelta. Lajin näkyminen Kalajoen keskustassa ei ollut pääasia, mutta näkyvyys tuli hyvänä plus-sana.

## Järjestöt

Toimitusosoite: [aineisto@lestijoki-lehti.fi](mailto:aineisto@lestijoki-lehti.fi) tai 020 750 4650 / HUOM! Palsta on tarkoitettu ainoastaan järjestöjen SISÄISEN TIEDOTTAMISEEN.

**Kannuksen 4H-yhdistys.** Huomio 14–28-vuotiaat! Kannuksessa järjestetään tänäkin vuonna Ajokortti työelämään -hankkeen peruspassikoulutus 20.2.2010 klo 9.00–15.30. Koulutuksessa saat ohjausta ja opastusta työnhausta ja työelämän pelisäännöistä sekä vuorovaikutus- ja asiakaspalvelutaidoista työpaikkaa hakiessasi. Esim. kesätyönhakijoille loistava koulutus, josta saa todistuksen ja 'ajokortin', joita voi näyttää töitä hakiessaan. Kun olet käynyt peruspassikoulutuksen, voit osallistua ammattipassikoulutuksiin, joita on mm. kotipalvelu, asiakaspalvelu, lastenhoito, pihapalvelu, apulomittaja ja taimikonhoito. Osassa ammattipassikoulutuksia voi myös suorittaa edullisesti hygieniapassin, jota tarvitaan nykyään monessa työpaikassa. Jos osallistuu vielä yhden ammattipassikoulutuksen jälkeen yrittäjäpassikoulutukseen, niin pääsee myös ilmaiselle ulkomaanmatkalle ensi syksynä! Ilmoittaudu viimeistään 16.2.2010 4H-toimistolle p. 870 736 tai kannuksen4h@kotinet.com. Lisätietoja saat myös netistä [www.4h.fi/kannus](http://www.4h.fi/kannus) kohdasta 'ajankohtaista'. Koulutuksen hinta on ainoastaan 10,-, joka sis. ruoat, opiskelumateriaalin ja vakuutuksen. Vain rajoitettu määrä osallistujia voidaan ottaa mukaan, joten toimi pian! P.S. Myös 4H-kerhot ja niiden aikataulut näet nettisivuiltamme.

Tervetuloa mukaan 4H-meininkiin!

**Kannuksen Martat.** Yhteisvastuun laskiaismyyjäiset ti 16.2. seurakuntatalolla. Myynnissä hernekeittoa, rieskaa ja laskiaispullia. Tervetuloa lounastamaan! Martat voivat osallistua talkootyöllä tai lahjoittamalla leivontatarvikkeita! Lisätietoja Anni Salmelalta.

**Kannuksen sotaveteraanit, naisjaosto sekä tukijat.** Päiväkahvilaisuus seurakuntatalolla ke 17.2.2010 klo 13. Alkuhartausten pitää Leena Erkkilä. Musiikista vastaavat Yrjö ja Viljo. Varapatruuna kokoontuu klo 12. Martat tarjoilevat kahvit ja leivonnaiset. Tervetuloa!

**Toholampi-Lestijärvi eläkkeensaajat.** Vierailemme Hoivakoti Katariinan kamarissa tiistaina 23.2. klo 12.00, osoite: Kaartotie, Toholampi. Vieraana Ulla-Riitta Harju. Kahvit tarjoaa Maija Kortetmaa. Arvontaa, tervetuloa!

**Toholampi- Lestijärvi Sydänyhdistys ry.** Päiväkahvit Katariinan kamarissa, Kaartotie 1, to 18.2. klo 13.00. Tervetuloa mukaan.

**Eskolan Eskot.** Mäenlaskupäivä Montulla 14.2.2010 klo 13. Makkaranmyyntiä ja mehua. Tervetuloa viettämään ystävänpäivää mäenlaskun

merkeissä! P.S. Mustanlammen kämpälle latu on auki.

**Lestijokiseudun sukututkijat ry & Kälviän kotiseutuyhdistys.** Paikallishistorian seminaari 20.2.2010 klo 12–15 Kälviän aluetuomistolla (ent. kunnantalo, valt.sali). Luennoitsijoina professori Jari Ojala Jyväskylän yliopistosta ja arkeologi Lauri Skantsi. Tervetuloa!

**Eläkeliitto Toholammin yhdistys ry.** Eläkeliitto järjestää uintiretken Nivalan uimahalliin Uikkoon 17.2.2010. Lähtö torilta klo 9. Kimpakyydein, lippu 3 euroa. Uinnin vetäjänä Kolmosalueen liikuttaja Laura Koivisto Sievistä. Kyselyt ja tedustelut puhj. ja sihteeri. Rohkeasti mukaan.

**Toholammin sotaveteraanit, naiset ja kannattajajäsenet.** Kahvilaisuus kerhuhuoneella ke 24.2. alk. klo 12. Huom! Aikaisemmin virheellinen päivä ilmoituksessa. Veteraanien hallituksen ja naisten johtokunnan kokoukset heti kahvilaisuuden jälkeen. Muista kinkerit ma 15.2. alk. klo 19 vanhassa pappilassa.

**Ainalin maaseutuseura ry.** Kötinät kodalla su 14.2. alk. klo 12. Tarjolla hernekeittoa ja laskiaispullakahvit. Arpavoitto mukaan. Vuoden 2010 jäsenmaksuja 4,-/hlö voi maksaa. Tervetuloa!

**JHL 541.** Jäsenilta karaoken ja nyttikestien merkeissä pe 19.2.2010 klo 19 kaupunginviraston takahuoneella. Hallitus kokoontuu klo 18. Tervetuloa mukaan!

**Lohtajan sotainvalidit** järjestää matkan Yyterin kylpylään 10.–13.6. Mukaan voivat ilmoittautua muutkin. Ennakoilmoittautumiset Marke 050 3297 281, Esko 877 217.

**Toholammin Omaishoitajat ja Läheiset ry.** Ke 17.2. klo 12 vertaistukiryhmä Toholammin seurakuntakodilla. Tervetuloa!

**Kannuksen sotainvalidit, -naiset ja tukijäsenet.** Päiväkahvilaisuus seurakuntatalolla ma 15.2. alkaen klo 12. Mukana Wirkkalat ja E. Simukka. Tervetuloa!

**Eläkeliitto Kannus.** Vapaaehtoistoimi, laulutuokio Kotirannassa 15.2. klo 10. Tervetuloa!

**Kannuksen riistanhoitoyhdistys** kutsuu kaikki yhteiseen ketunpyyntiin 13.2.2010 klo 8. Kokoonnutaan Välikannuksen Sarvimäellä. Tuliaisina voi tuoda tiedon tuoreista ketunjäljistä.

**SPR Kannus.** Ystäväpiiriläiset, tavataan Kivikololla ke 17.2.2010 klo 13.30. Tervetuloa joukolla mukaan!