

## PALVELUKANSIO

Kansioit sisältävät omaishoitajien jaksamiseen ja kotona asumisen tukemiseen liittyviä asioita.

Joka kunnassa on oma kansio, josta löytyy tietoa oman kunnan omaishoitoa tukevista palveluista.

Kansioissa on tietoa projektin toiminnasta ja palveluista.

Lisäksi kansioissa on omaishoitajille suunnattujen kuntoutuiskurssien ajat ja paikat sekä hakulomakkeet.

### Kansio on luettavana ja tutustumista varten kunnissa seuraavissa paikoissa:

Alavieskassa terveyskeskus, Pappilantie 1 85200 Alavieska

Kalajoella terveyskeskus, Tohtorintie 85100 Kalajoki

Merijärvellä terveysasemalla, Kirkkotie 6, 86220 Merijärvi

Oulaisissa terveyskeskus, Reservikomppaniank.7-9, 86300 Oulainen

Sievissä päiväkeskus Lusiinassa, Haikolantie 18, 85310 Sievi

Ylivieskassa seniorikeskuksessa, Kotikartano 4, 84100 Ylivieska

Palveluohjausta omaishoitajat saavat omassa kunnassaan sovittuina aikoina, kerran kuukaudessa.

## PALVELUNOHJAUS (ajat ja paikat)

### Alavieskassa

Omavieskan päiväkeskus, Pappilantie 4  
kuukauden viimeisenä maanantaina klo 9.00-15.00

### Sievissä

Päiväkeskus Lusiina, Haikolantie 18  
kuukauden ensimmäisenä maanantaina klo 9.00-15.00

### Kalajoella

Projektin toimistolla, Kasarmintie 2 B  
joka tiistai 9.00-13.00, toimistolle voi varata ajan myös  
muiden kuntien omaishoitajat.

### Merijärvellä

Diakonissan toimisto, Kirkkotie 16  
kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona klo 9.00-15.00

### Oulaisissa

Seniorikeskus juhlasali, Rantakartano  
Reservikomppaniantkatu 14  
kuukauden toinen keskiviikko klo 9.00-15.00

### Ylivieskassa

Seniorikeskus sairaanhoitajan työhuone,  
Kotikartano 4 2.kerros  
kuukauden toisena torstaina klo 9.00-15.00

## VERTAISRYHMÄT/KOKOONTUMISPAIKAT/ OHJAAJAT

### Sievi

Lusiinan päiväkeskus, Haikolantie 18 85310 Sievi  
kuukauden ensimmäisenä maanantaina klo 17.30-19.00

**Vertaisohjaajat: Elli Ypyä puh.0400-806858**  
**Taimi Kangas puh.0400-407017**

### Kalajoki

Palvelutalo Iltaruskon kerhohuone, Tohtorintie 2 85100 Kalajoki  
kuukauden toisena maanantaina klo 14.00-16.00

**Vertaisohjaajat: Inkeri Luoto puh. 050-4438318**  
**Anne Männistö puh. 040 5357991**

### Ylivieska

Seniorikeskuksen kokoushuone 2krs, Kotikartano 4 84100 Ylivieska  
kuukauden toisena ja neljäntenä keskiviikkona klo 17.30-19.00

**Vertaisohjaajat: Erkki Huhtakallio puh.040-5593966**  
**Liisa Huttunen puh.050-3644298**

### Alavieska

Omaavieskan päiväkeskus, Pappilantie 4 85200 Alavieska  
kuukauden viimeisenä maanantaina klo 13.00-14.30

**Vertaisohjaajat: Anneli Uusitalo puh.0400-851483**  
**Heleena Ainali puh.045-1265228**

### Oulainen

Seniorikeskuksen juhlasali, Reservikomppaniantkatu 14 86300 Oulainen  
kuukauden toisena keskiviikkona klo 12.00-14.00

**Vertaisohjaajat: Linne Taka-Eilola puh.040-7223193**  
**Sirkka Viitanen puh.0440-626177**

### Merijärvi

Diakonissan toimisto, Kirkkotie 16 86220 Merijärvi  
kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona klo 12.00-14.30

**Vertaisohjaaja: Erja Karkulahti puh 050-4307613**