

PYHÄN KOSKETUS

Tervetuloa mukaan omaishoitajaleirille 31.8. – 2.9. 2010 Kalajoen Kivirannan leirikeskukseen:

OHJELMA



ti 31.8.

11.00 saapuminen leirille

11.30 lounas

13.00 aloitushetki, tutustumme toisiimme

14.00 päiväjuoma (hemmotteluhoidot alkavat)

14.30 pajuaskartelua, 4H:n askarruttaja ohjaamassa

17.00 päivällinen

18.30 iltavesper, jonka jälkeen ilta-pala ja sauna

ke 1.9.

8.00 aamupala

9.00 hartaushetki (hemmotteluhoidot alkavat)

10.00 ”pyhän kosketus” keskustelutuokion alustaa pastori Suvi Lehtimäki

11.30 lounas

13.00 lähtö kimppakyydein Kylpylä Sanifaniin. Otamme kahvit mukaan, uinti – ja sauvakävelymahdollisuus

17.00 päivällinen

18.30 iltavesper, jonka jälkeen ilta-pala ja sauna

to 2.9.

8.00 aamupala

9.00 jumppahetki, jaloittelua

10.00 keskustelua omaishoitaja-näkökulmasta, Anne Männistö

11.00 lounas

12.30 ehtoolliskirkko

13.30 lähtökahvit

Leirillä on mahdollisuus hierontaan ja jalkahoitoon :

Niskahartiaseudun hieronta 30 min 20 euroa

Puolihieronta 60 min 30 euroa

Kokohieronta 90 min 50 euroa

Jalkahoito 40 euroa

Muista mukaan leirille liinavaatteet, pyyhe, henkilökohtaiset varusteet ja mahd. lääkkeet, kävelyretkelle sopivat jalkineet, uimapuku.

Ilmoittautumiset mahdollisine erityisruokavaliointeen ja hoitovarauksineen oman seurakunnan diakoniatyöntekijälle 20.8. 2010 mennessä. (Jaana Tuomi p. 044-7118627)

Sydämellisesti tervetuloa Kivirantaan!

Leirillä läsnä ohjaajina diakoniatyöntekijät

Marianne Joensuu, Kalajoen seurakunta p. 044-7229006

Aila Helander, Haapaveden seurakunta p. 044-3598522

Eija Voutilainen, Oulaisten seurakunta p. 044 5797426